



## МЕНЮ

на

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Запеканка рисовая с молоком<br>сгущенным                       | 200/30     | 14,4        | 8,7         | 46,4           | 337              | 315/200<br>4                 |             |
| Бутерброд с маслом                                             | 10/40      | 3,0         | 8,5         | 19,5           | 169              | 1/2004                       |             |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 686/200<br>4                 |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>17,7</b> | <b>17,2</b> | <b>81,1</b>    | <b>566</b>       |                              |             |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Запеканка рисовая с молоком<br>сгущенным                       | 250/30     | 15,3        | 10,9        | 58,0           | 421              | 315/200<br>4                 |             |
| Бутерброд с маслом                                             | 10/40      | 3,0         | 8,5         | 19,5           | 169              | 1/2004                       |             |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 686/200<br>4                 |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>18,6</b> | <b>19,4</b> | <b>92,7</b>    | <b>650</b>       |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам: